



# CALL ORIGINS

**De levensgeschiedenis van mensen bepaalt voor een groot deel wie en hoe ze als persoon zijn geworden en hoe ze functioneren in hun huidige leven, zowel op het werk als thuis. De biografie, de oorsprong, ligt vaak ten grondslag aan vraagstukken, relationele patronen en problemen waar mensen in het hier en nu tegen aan lopen. Inzicht in de invloed van de biografie, de 'echo van het verleden in het heden', is voorwaarde voor het oplossen van problemen en het veranderen van gedrag en mogelijkheden.**

## Voor wie is dit programma ontwikkeld?

CALL Origins is een programma voor leiders en professionals uit profit- en non-profit organisaties waarbij vanuit de biografie van de deelnemers gewerkt wordt aan vraagstukken of problemen waar zij in hun huidige functioneren tegen aanlopen. Het kan bijvoorbeeld gaan om blokkades in het nemen van een leidersrol, terugkerende conflictsituaties en valkuilen, problemen met effectiviteit of onzekerheden en angsten te falen. Deelnemers hebben de motivatie om te reflecteren op eigen functioneren, de rol van hun biografie en de wijze waarop zij in relaties met anderen en zichzelf staan.

## Doel

Via verdiept inzicht in de eigen biografie en die van anderen heeft CALL Origins tot doel de deelnemers in staat te stellen om onder meer:

- dichter bij authentiek leiderschap en professionaliteit te komen
- belemmeringen voor ontwikkelingsstappen weg te nemen en gedrag te veranderen
- disfunctionele patronen te herkennen en te doorbreken
- zicht te krijgen op eigen ontwikkelopgaven in relatie tot het professionele leven
- anderen te begrijpen en begeleiden bij hun ontwikkelopgaven.

## Programma

### Intake

Deelnemers voeren een intakegesprek met beide begeleiders waarin het programma wordt uitgelegd en besproken wordt wat de persoonlijke verwachtingen, motivatie en vragen zijn waar de deelnemer aan wil werken. Aansluitend wordt een opdracht gegeven tot het voorbereiden van de biografie.

### Modules 1 en 2

Modules 1 en 2 van CALL Origins bestaan uit tweemaal 2,5 aaneengesloten dagen op locatie, verspreid over twee maanden. Deze dagen hebben de volgende onderwerpen:

- het delen van de individuele biografieën in de groep en reflectie daarop
- reflectieoefeningen in subgroepen
- inleidingen over relevante thema's als overdracht, hechting, afweer, systeemdynamiek en bestuursvraagstukken
- lichaamsgerichte oefeningen.

Tot slot wordt een opdracht meegegeven voor de intervisiedagen.

### Modules 3 en 4

In het tweede deel van CALL Origins komen de deelnemers tweemaal 1 dag bij elkaar op locatie, verspreid over twee maanden. Deze dagen hebben een intervisie-karakter waarin de deelnemers verder spreken over:

- inzichten die zijn opgedaan
- concrete leerdoelen en plannen om die te vervolgen
- nieuwe ervaringen die zijn opgedaan
- feedback van groepsleden op gevraagde casuïstiek.

Ook op deze dagen komen thema's, oefeningen en lichaamswerk aan de orde.

### Module 5

Module 5 bestaat uit een afsluitende terugkomdag, waarin gereflecteerd wordt op ervaren inzichten en nog te realiseren doelen en plannen daarvoor.

## Praktische informatie

### Tijdsinvestering

Intakefase: 1 à 2 uur

Module 1 tot en met 5: 8 dagen plus schrijven biografie en intervisieverslagen.

### Aantal deelnemers

Het aantal deelnemers ligt tussen de 8 en maximaal 12. De beperkte groepsgrootte is bewust gekozen, omdat het de ruimte optimaliseert voor reflectie en individuele aandacht en het de groepscohesie vergroot.

### Data

De data voor de modules **2018/2019** zijn:

3 tot en met 5 oktober 2018

7 tot en met 10 november 2018

14 december 2018

11 januari 2019

7 juni 2019.

### Kosten

De kosten voor CALL Origins bedragen € 7.000,- per deelnemer (exclusief btw, exclusief reis- en verblijfkosten).

## Vervolg op CALL Origins

Na het volgen van CALL Origins kan er een individueel coachingstraject gewenst zijn. Dit kan bij een van de bij CALL aangesloten coaches of er kan worden doorverwezen.

## Programmaleiders

### Saskia de Maat

Saskia de Maat leerde de dynamiek van het bedrijfsleven kennen bij Akzo Nobel. Vanuit de nieuwsgierigheid wat mensen drijft en bezielt maakte ze een switch naar de psychologie en was vijftien jaar werkzaam als Psychotherapeut en Psychoanalyticus en tevens als docent en wetenschappelijk onderzoeker. Saskia vindt het mooi mensen te begeleiden bij hun reflectie vanuit de overtuiging dat inzicht in jezelf en je levensgeschiedenis helpt om jezelf verder te ontwikkelen en blokkades en problemen op te lossen. Saskia probeert een proces van stil staan en echt begrijpen op gang te brengen.

### Jolanda Hillebrand

Jolanda zet haar ervaring als leider op executive niveau in bij haar rol als persoonlijk coach en als begeleider van leiderschapstrainingen. Daardoor kan zij zich uitstekend inleven in de dilemma's en uitdagingen die leiders op hun weg tegenkomen.

## Meer weten of aanmelden?

Neem contact op met:

**Saskia de Maat:** [saskiademaat@gmail.com](mailto:saskiademaat@gmail.com)

**Jolanda Hillebrand:** [jolanda@hillebrandcoaching.nl](mailto:jolanda@hillebrandcoaching.nl)

Direct aanmelden of vragen over de praktische informatie? Zend dan een e-mail naar [sylvia@callleadershipandlearning.com](mailto:sylvia@callleadershipandlearning.com)

Het CALL Origins-programma is een activiteit van Bon Courage en wordt uitgevoerd samen met Festina Lente en Hillebrand Coaching.

